

Jaarverslag 2006

Atletiekvereniging

Noordwijkerhoutse Strandlopers

Inhoudsopgave

Agenda Algemene Ledenvergadering NSL 21 maart 2007	3
Verslag Algemene Ledenvergadering NSL 2006	4
Wedstrijd Organisatie Commissie	15
Trainers	17
Vrijwilligerscoördinator	18
Public Relations & Communicatie	19
Ledenadministratie 2006	20
Jaarverslag NSL Sportief Wandelen 2006-2007	23
FINANCIEEL JAARVERSLAG 2006	24
BEGROTING 2007	33
Bestuurssamenstelling en Rooster van aftreden	34

Agenda Algemene Ledenvergadering NSL 21 maart 2007

1. 20.00 uur : Ontvangst met koffie / thee
2. 20.15 uur : Opening van de vergadering door de Voorzitter
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Bespreking Jaarverslag 2006
5. Terugblik van de Voorzitter
6. Verslag Algemene Ledenvergadering 15 maart 2006
7. Verslag Bijzondere Algemene Ledenvergadering 8 januari 2007
8. NSL-organisatie
 - 8.1. Jaarverslag 2006 Wedstrijd Organisatie Commissie
 - 8.2. Jaarverslag 2006 Trainers
 - 8.3. Jaarverslag 2006 Vrijwilligerscoördinator
 - 8.4. Jaarverslag 2006 Public Relations & Communicatie
 - 8.5. Jaarverslag 2006 Ledenadministratie
 - 8.6. Financieel jaarverslag 2006
 - 8.7. Begroting 2007
9. Rooster van aftreden
10. Voorstel wijziging contributie
11. Statutenwijziging
12. Vaststellen kascommissie
13. Stand van zaken clubgebouw
14. In het zonnetje
15. Presentatie van nieuwe Koploper en Trainersjasjes indien al beschikbaar
16. Rondvraag
17. Pauze
18. Thema: Jan Laan praat over het leren kennen van je grenzen en het voorkomen van blessures vanuit zijn praktijk van meer dan 25 jaar.
19. Sluiting

Verslag Algemene Ledenvergadering NSL 2006

Plaats	Humpy's Palace, Noordwijkerhout		
Datum en Tijd	15 maart 2006, 20.15 uur		
Aanwezig van het Bestuur	Paul van Aurich	Voorzitter	DB
	Frans van der Veer	Penningmeester	DB
	Wim Kok	Ledenadministratie	
	Berry Urban	Plv. Secretaries P.R. & Communicatiecoördinator	DB
	Hans Hoogendam	Bestuurslid	
	André Caspers	Vrijwilligers Coördinator	
Verslag opgesteld door	Berry Urban		

1. Ontvangst

Tussen 20.00 en 20.15 ontvangen we de NSL-leden in Humpy's Palace onder het genot van koffie en thee. De presentielijst wordt door 32 NSL-leden getekend. De aanwezigen kunnen een gedrukt jaarverslag 2005 en voorstel wijziging statuten inzien.

2. Opening door de Voorzitter

Voorzitter Paul van Aurich opent om 20.15 uur de Algemene Ledenvergadering van de NSL en heet de aanwezigen van harte welkom. De voorzitter meldt een wijziging in de agenda, namelijk Joke van de Heijden van Action4Activity heeft zich teruggetrokken als gast om een uitleg te geven over Nordic Walking. Het heeft te maken met het verschil van inzicht in het vervolg na een cursus in combinatie de commerciële kant (de cursus van Joke) en de opleidingen binnen de NSL. NSL moest zich na haar inleiding onthouden van activiteiten op het gebied van Nordic Walking. Dat stelde zij als voorwaarde voor een eventuele inleiding van haar kant.

3. Mededelingen en ingekomen stukken

Bericht van verhindering is ontvangen van: Willem van der Aar, Wim Anthonissen, Kees van den Berg, Hans van Diemen, Ria Leliveld, Marja Vleugel, Marco de Vries en Kees de Winter. Tevens leest de secretaris de inhoud voor van de bedankkaart die het bestuur van Wim Anthonissen heeft ontvangen.

4. Bespreking Jaarverslag 2005

4.1 Een terugblik van de voorzitter

Het verslag wordt zonder opmerkingen goedgekeurd.

4.2 NSL Organisatie

Het verslag wordt zonder opmerkingen goedgekeurd.

4.3 Jaarverslag 2005 W.O.C.

André Caspers vat het afgelopen jaar nog even samen. Hij geeft aan dat er nog steeds vacatures open staan. Positieve zaken zijn dat er nu gesprekken zijn voor de functie van WOC coördinator. Dit is wederom een oud gediende en André hoopt hem bij een volgende WOC vergadering te betrekken. Voor de functie van Assistent Materiaal man/vrouw zijn nog geen reacties ontvangen. Hiervoor zijn twee mensen nodig, die elkaar soms kunnen afwisselen. Deze functie is ideaal te combineren met het zelf lopen van een wedstrijd. André geeft aan dat hij naast vrijwilligers coördinator ook regelen van posters/verkeersregelaars van de WOC-commissie overgenomen. André geeft aan dat dit hem teveel wordt om het erbij te doen, naast zijn werk. Het is nodig om iemand voor het volgende seizoen hiervoor te vinden, dus voor de periode januari-april 2007, in verband met het regelen en opleiden verkeersregelaars, die nodig zijn voor de Omloop van Noordwijkerhout. André biedt aan dat hij graag de helpende hand wil bieden, maar dat hij op dit moment meer tijd heeft voor zijn eigen bedrijf. André stipt nog even het belang van deze functie aan, want er zijn 90 personen

nodig voor de Omloop van Noordwijkerhout, waarvan ca. 45 opgeleide verkeersregelaars. Met andere woorden indien deze functie niet wordt ingevuld dan geen poster en verkeersregelaars en dus ook geen wedstrijd.

Via een oproep in de Koploper en op de website zijn 5 reacties binnengekomen en dat is te weinig. Een persoonlijke benadering is het enige dat werkt, maar dat is erg arbeidsintensief. André geeft aan dat als er niet voldoende vrijwilligers zijn voor dit soort activiteiten dat het parcours zou moeten worden aangepast.

André uit zijn respect voor Peter van Denzen, die dit werk zolang heeft gedaan.

Winnifred Ferro: Kan de functie voor het zoeken van posters niet over twee mensen verdeel worden?

André: Ja, dat is nu al het geval. André doet dit namelijk samen met Ria Leliveld. Beiden trainen allebei in groep van Geek, waardoor het informeel contact leggen in de andere groepen lastiger is. De grootste druk ligt op de Omloop van Noordwijkerhout, want voor Oosterduinloop zijn maar 15 personen nodig.

Peter van Denzen: Waarom verplichten we onze leden niet om minimaal 1 keer per jaar te posten. Dat hoort dan bij het lidmaatschap van de vereniging. En lopers, die op dat moment zelf willen lopen, dan zelf voor een vervanger laten zorgen. Hij ziet regelmatig geblesseerde lopers langs de kant kijken.

Het voorstel krijgt in de zaal veel bijval.

Ad Ulijn: Hij schrijft hierover een positief stukje in de Koploper over de verplichting om te posten als je zelf niet kunt lopen.

André Caspers: Ria heeft zichzelf al vele malen verkeersregelaar opgegeven, omdat ze dan geen vervanger kan vinden.

Kees van Gerven: Waar blijven die andere leden dan?

Frans van der Veer: De meeste lopers zijn recreatieve lopers die zelf geen wedstrijden lopen.

André Caspers: Het is ook vervelend dat je steeds de oude bekende weer moet vragen.

Kees Zoutendijk: Andere verenigingen sturen hun posters een kaart oud en nieuw. Door binding met ze te houden om te posten.

André Caspers: Heeft bij triatlon vereniging gekeken hoe zij dat doen. De posters staan vaak op de vaste plaatsen, maar dat is voor de Omloop moeilijker om mensen op een vaste plek te zetten. Hij had nog gehoopt dat na marathon Rotterdam van 9 april veel lopers hadden besloten om niet mee te doen aan de Omloop, maar dat bleek geen optie want zij gaan toch weer lopen.

Peter van Denzen: Misschien moeten we de Omloop één week na Rotterdam plannen?

Winnifred Ferro: Veel mensen willen geen wedstrijden lopen, maar misschien dat zij toch willen posten.

André Caspers: Hij wil ook graag namen van andere trainers krijgen, zodat er in de andere groepen door hun een beroep kan worden gedaan op vrijwilligers.

Rita Peters: Je kan ook stellen als je niet wil posten dan moet je je afmelden.

Kees van Gerven: Is er nog iets met de enquête voor het clubhuis gedaan? Daarin werd de vraag voorgelegd wat iemand voor de vereniging wil doen.

André Caspers: Hij heeft deze informatie, maar hij draait het om. Hij wil graag dat mensen zich zelf melden.

Henri de Jong: Even een hele andere opmerking, maar het kwam wel voor in het stukje van de vrijwilligers coördinator, het gaat over de ruimte voor het archief. Hij heeft nog archiefmappen. André geeft aan dat hij de sleutel kan ophalen bij Arthur Warmerdam.

Frans van der Veer: De spullen kunnen ook naar mij worden gebracht, dan zorg ik ervoor dat het in het archief wordt opgeslagen.

4.4 Jaarverslag 2005 Trainers

Winnifred Ferro: Geeft een vooruitblik op het nieuwe jaar, want de twee leden die voor de trainerscursus zijn aangemeld speelde in 2005. De assistent-trainerscursus in 2006 start 13 mei. Er doen 10 personen aan mee en vindt plaats in Haarlem. Is officieel vol, maar er vallen ook nog steeds mensen af. Ook in Rotterdam begint er een cursus.

Piet van der Luyt: Aanmeldingen voor (assistent)trainers lopen via hem.

4.5 Jaarverslag 2005 Public Relations & Communicatie

Winnifred Ferro: Heeft zich geabonneerd op de digitale versie van de Koploper, maar ontving tot haar verbazing toch nog een papieren versie.

Berry Urban: Er blijven voorlopig nog twee versies bestaan, totdat er meer mensen zijn die zij alleen een digitale versie willen ontvangen.

Alun Jones: Er zijn maar 25 leden die hebben gevraagd een digitale Koploper te willen ontvangen.

4.6 Jaarverslag 2005 Ledenadministratie

Het verslag wordt zonder opmerkingen goedgekeurd. Het bestuur hoopt dat Wim Kok dat nog lang wil blijven doen voor de NSL.

4.7 Financieel jaarverslag 2005 met verslag Kascommissie

Helaas er niemand van de Kascommissie aanwezig om te bevestigen dat zij alles akkoord hebben bevonden. De leden moeten dus van Frans aannemen dat de kascommissie de stukken heeft goed gekeurd.

Frans geeft een toelichting op een aantal zaken in het financiële jaarverslag. Zoals de posten die opgenomen zijn voor de clubwagen en de aanhangwagen, omdat die vorig jaar zijn afgeschreven en al flink aantal jaren oud. Er staat niets meer op de balans. Om te voorkomen dat we niets meer aan waarden hebben is de post voorzieningen verhoogd naar € 500,- .

De voorziening voor evenementen is verhoogd in verband met het 40-jarig lustrum van de NSL. Uit de pot evenementen worden ook betaald o.a. activiteiten rondom Marathon van Rotterdam, Zevenheuvelenloop in Nijmegen en de Bevrijdingsloop in 2005.

Frans doet tevens een oproep aan de leden om meer gebruik te maken van dit potje. Indien gezamenlijk door NSL-leden georganiseerde uitstapjes naar (hard)loop-evenementen op het programma staan, dan kan dat financieel worden ondersteund door de NSL.

Winnifred Ferro: Hoe werkt dat dan? Als er bijvoorbeeld 10 personen van de NSL zich hebben ingeschreven voor bijvoorbeeld de Postbankloop.

Frans van der Veer: Zo'n activiteit ondersteunen we financieel per definitie. Frans haalt aan dat er bijvoorbeeld in november 2006 ook een groep gaat naar de marathon van New York. Het bestuur vindt het leuk als deze groep als NSL zichtbaar is en denkt dan aan shirtsporing.

Kees Zoutendijk: Hoe zit dat met de 24 uur van Apeldoorn?

Er volgen meer suggesties uit de zaal.

Frans van der Veer: Dit aanbod geldt voor een groep en/of namens de NSL ergens aan mee wordt gedaan.

Winnifred Ferro: Op 8 april 2006 moeten Els Duivenvoorden en Willy van Pinxteren hun hun examen doen in Purmerend. Hiervoor hebben zij een groep van 20 personen, die als door hun getraind moeten worden daar. Geldt het dan ook?

Frans van der Veer geeft aan dat dit tot de mogelijkheden behoort.

Frans van der Veer meldt dat de NSL financieel gezonde vereniging is. Mede door de nieuwe aanwas, door de grote hoeveelheid doorstromers uit de opstapgroepen.

Frans van der Veer geeft aan dat het financiële jaarverslag nog steeds bestaat uit veel cijfers. En hij vindt het nog wat te veel van het goede. Het huidige software programma leent zich er nog niet goed voor om het compacter te krijgen. Hij probeert dat wel.

Er is een suggestie van Hans van Diemen aan Frans gedaan om alle cijfers achter de komma weglaten. Hij gaat dat ter harte nemen.

Peter van Denzen: Op blz. 27 staat iets over € 500,- afgesproken voorziening. Wat is dat?

Frans van der Veer: Dat is een bedrag dat uit de opbrengsten wordt gehaald en in de voorziening voor de evenementen wordt geplaatst. Vandaar dat deze pot redelijk goed gevuld is.

De kosten voor de opleidingen van de trainers is in 2005 lager, maar gezien het aantal aanmeldingen voor de opleidingen in 2006 zal dat dit jaar zeker hoger worden.

Kees van Gerven/Peter van Denzen: Subsidie die vanuit de KNAU gegeven wordt moet geprobeerd worden over de twee opstapgroepen te verdelen, zodat het eerlijk over beide groepen hardlopers/sportief wandelaars verdeeld kan worden.

Frans van der Veer: Licht toe dat de KNAU een subsidie heeft gegeven tot € 150 per groep.

Kees van Gerven: Is bezig om de KNAU zo gek te krijgen dat zij een uitspraak doen over de positie van de wandelaars binnen de KNAU. Er zijn 3 wandelverenigingen in Nederland.

Peter van Denzen: Antwoord op een vraag of je als NSL-lid ook inschrijfgeld moet betalen voor de opstapgroepen, zowel hardlopen als sportief wandelen. Het antwoord is nee. NSL-ers kunnen zich hiervoor gewoon aanmelden.

Frans van der Veer: Gaat hiermee akkoord.

Wim Kok: Levert de inschrijfformulieren.

De Begroting 2005 wordt vervolgens goedgekeurd.

Frans van der Veer merkt nog even op dat de contributie met ingang van januari 2006 is verhoogd van € 51 naar € 52.

5. Kascommissie vervanging

De kascommissie moet wederom van samenstelling wijzigen. Henri de Jong meldt zich hiervoor aan. Hij neemt de plaats in van Lenie van Meershoek

De A.L.V. verleent het bestuur décharge.

6. Rooster van aftreden

Paul stelt voor dat Winnifred Ferro gekozen wordt tot nieuwe secretaris en dat Hans Hoogendam namens de wandelaars toetreedt tot het bestuur. De aanwezigen stemmen in.

7. Statutenwijziging

Via Herman Honsbeek heeft notaris Ron de Ruiter de NSL-statuten aangepast. Nieuwe statuten zijn noodzakelijk o.a. in verband met de bestuursaansprakelijkheid.

Belangrijke punten die toegevoegd, c.q. gewijzigd moeten worden zijn het benoemen van de wandelsport en het verlagen van de leeftijdsgrens naar 16 jaar. Tevens zijn er twee artikelen aan toegevoegd voor het benoemen van aspirant-leden en ereleden.

Berry Urban: Het belangrijk om in de statuten op te laten nemen dat leden ook postuum tot erelid kunnen worden benoemd. Bij vroeg of onverwacht overlijden kan er sprake zijn van grote verdiensten voor de vereniging. Op deze manier kan deze persoon alsnog de eer worden gegeven.

Frans van der Veer: Licht toe dat de statuten nog niet aan de KNAU zijn voorgelegd. De weg die nu nog bewandeld moet worden is dat het Bestuur het concept moet aanpassen, het concept moet door de KNAU worden geaccepteerd. Formeel gezien mogen de leden daarna pas iets zeggen over de statuten. Hiervoor zijn minimaal twee ALV's voor nodig. Misschien dat de ALV wordt gekoppeld aan een feestavond of iets dergelijks. Het is niet toegestaan om twee ALV op één dag te houden.

In 1994 zijn de conceptstatuten door de leden afgewezen, omdat iedereen lid moest zijn van de KNAU. Ondertussen is dat veranderd want nu is iedereen lid.

Kees van Gerven: Als de wandelaars zich af willen splitsen, moeten dan de statuten dan worden gewijzigd?

Frans van der Veer: Nee, want dat maakt voor de NSL geen verschil.

Winnifred Ferro: Artikel 14 – op de inleiding staat dit onjuist. Plaatsvervangend lid te schrappen. Wordt maar poster.

Henri de Jong: voorstel over de wandelaars ligt al bij de knau in de week. Wandelbond en KNAU weten goed hoe de statuten ingedeeld worden. Jaloezie binnen de wandelbond opwekken.

Frans van der Veer: De statuten zijn opgesteld naar een model van de KNAU. Wandelclub's etc. die handelen niet op basis van statuten en zijn meestal niet aangesloten bij een bond.

Winnifred Ferro: Moet Nordic Walking nog apart vermeld worden?

Paul van Aurich: Nee dat is niet noodzakelijk.

8. Haalbaarheidsonderzoek clubgebouw

Voorzitter geeft een uiteenzetting van de gesprekken die zijn gevoerd, o.a. met het bestuur van voetbalvereniging VVSB. In deze gesprekken werden mogelijkheden geopperd over mogelijkheden voor een clubgebouw op het sportpark. Zo werd zou er onder een nieuw te bouwen tribune van VVSB ruimte zijn voor een clubgebouw van de NSL.

Ook is er gesproken met Klaas van Zijverden, eigenaar van de uitspanning aan het Oosterduinmeer. De triatlonvereniging maakt gebruik van deze accommodatie. Klaas en zijn partner Dominique vinden het ook interessant om de NSL te bedienen. Als enige bezwaar is dat zij niet willen dat er vanuit het gebouw wedstrijden worden georganiseerd. Er is wel veel parkeergelegenheid in de omgeving.

Er moet nog formeel contact met de triatlonvereniging opgenomen worden. Er kan worden bekeken of het bevalt zonder daar enige verplichtingen aan vast te knopen. In het gebouw zijn er plekken waar surfers gebruik van maakten en die ruimte kan goed gebruikt voor het maken van douches en/of materiaalopslag.

Frans van der Veer: Een deel van de trainingen kunnen vanuit deze locatie beginnen om het uit te proberen. Er zijn maar weinig locaties waar de NSL tevreden mee is.

Nadelen van de locatie bij VVSB: te massaal en te ver van de duinen verwijderd. Tevens is de bouw van het clubgebouw ook een kostbare aangelegenheid.

Bij Klaas van Zijverden is veel parkeerruimte en de locatie is o.k. Klaas is een commerciële uitbater van het pand. In principe heeft de NSL geen omkijken naar het gebouw. Het is voor de NSL een goedkope oplossing.

NSL kan beginnen met 1 of 2 trainingen om te kijken of de locaties handig is. Het kost de NSL niks. Het is alleen een andere plek afspreken.

Henri de Jong: Goed plan om dat te proberen. VVSB is een gribus locatie, waarbij je vraagt om iedereen met de auto naar de training gaan.

Peter van Denzen: Het beheren van eigen honk is moeilijk om mensen te vinden die iets willen doen.

Henri de Jong: Wat is het voordeel ten opzichte van De Schelft?

Peter van Denzen: Je loopt makkelijker naar het duin.

Frans van der Veer: De Schelft is een gribus locatie.

Henri de Jong: Heb je een gebouw nodig om vandaan te starten?

Frans van der Veer: Bij De Schelft mag je niks ophangen. Bij Klaas kunnen we een eigen hoekje creëren.

Piet van der Luyt: Ziet veel voordelen van een clubgebouw. Oostduinsemeer is acceptabel. Jet moet met de NSL niet dichterbij het dorp gaan zitten.

Berry Urban: Licht toe dat ook dat ook de parkeerruimte op zondagmorgen een probleem worden bij de Duindamseslag.

Mart van de Burg: Is het bestuur bewust van Klaas zijn positie? De grond is van de provincie en het is geen restaurant.

Paul van Aurich: Daar zijn de prijzen ook naar. Klaas gaf dat wij het konden overnemen. Wat eigenlijk ook niet de bedoeling is.

Kees van Gerven: Wat is de prijs van de koffie?

Paul van Aurich: 70 cent.

Winnifred Ferro: Kunnen we terug naar De Schelft als het niet bevalt bij Klaas?

Frans van der Veer: Ja De Schelft wil ons graag terugnemen. Het is een goede inkomsten bron voor De Schelft.

Paul van Aurich: Er zal eerst een intentieovereenkomst moeten worden getekend. Het brengt geen extra kosten voor de NSL met zich mee.

Frans van der Veer: De Schelft is niet vastgelegd voor langere tijd.

Winnifred Ferro: Waar moeten de snelheidstrainingen dan worden afgewerkt?

Kees Zoutendijk: Op zich is het geen nieuw parcours, het werd vroeger ook gebruikt.

Ria van Eden: Voor het wandelen zou het ook passen. Het is vlakbij het duin en het is een mooie locatie.

Frans van der Veer sluit de discussie en bevestigt dat iedereen het idee van de locatie van het Oosterduinse meer als positief ervaart.

9. In het zonnetje

Jaarlijks worden een aantal NSL-ers in het zonnetje gezet voor hun prestatie of inzet voor extra dingen die zij hebben gedaan in de vereniging. Dit jaar zijn dat: Herman Honsbeek, geassisteerd door zijn dochter die bij Ron de Ruiter (notaris) werkt; André Caspers werd geprezen om de besparing die de NSL heeft opgeleverd door goed naar de diverse verzekeringen te kijken en voor zijn inspanningen voor het organiseren van de verkeersregelaars en posters e.d. Hij heeft het afgelopen jaar ca. 800 e-mails rondgestuurd.

Ad Ulijn voor de opening van een vestiging in Ter Aar. Zij zijn er erg blij mee en hun prestaties gaan zienderogen vooruit. Prachtig dat de vereniging zou wordt uitgebreid. En voor Chiel Kok, de fotograaf, die zorgt voor de mooie foto's op de website.

10. Rondvraag

Ton van Pinxteren: Geen vraag, maar wel een antwoord: Er hebben zich 10 assistent trainers opgegeven. Hiervan zijn er 6 ingeschreven voor cursus op 13 mei. Er zijn er nog 4 over die niet ingeschreven zijn. Samen met de Spartaan kunnen er nog 8 mensen een cursus volgen. Barendrecht en Rotterdam hebben nog plaats om te kijken of er nog een assistent cursus plaats kan vinden. Zodra het op de website staat van de KNAU dan moeten de deelnemers direct worden opgevoerd. KNAU wil de cursus organiseren i.p.v. dat de vereniging dat zelf doet.

Winnifred Ferro: Vertelt het verhaal van de KNAU over het aanmelden per website. Website staat open voor iedereen. Dit was wel aan de Spartaan doorgegeven, maar die hebben niet de NSL-ers ingevoerd.

Ton van Pinxteren: De Spartaanleden staan ook op de wachtlijst.

Frans van der Veer: Verheugend dat er zoveel assistent trainers zich aanmelden voor de cursus.

Mart van der Burg: Hoe zit het met de opstapgroep voor wandelaars. Is het terecht om hiervoor 30 euro te vragen?

Peter van Denzen: Leden van de NSL kunnen zo bij de opstapgroepen aanschuiven zonder kosten uiteraard.

Kees van Gerven: Ik sluit me daar bij aan.

Mart van der Burg: De nieuwe burgemeester is een hardloper. Hij heeft hem meerdere keren gesproken. Kunnen we hem niet vragen om het startschot te laten geven voor de Omloop van Noordwijkerhout.

André Caspers [grapt]: Er is nog een mogelijkheid namelijk: posten.

Rita Peters (WOC): Burgemeester vragen voor het startschot Omloop.

Jan Heemskerk: Wim Anthonissen komt hij terug in zijn huidige functie.

André Caspers: André de Jong neemt de werkzaamheden tijdelijk over (twee maanden). Als Wim het aangeeft dat hij weer iets wil doen, dan geeft hij dat zelf aan. Wim moet aan zijn herstelwerken. André de Jong heeft dit spontaan aangeboden en het is een zeer zware taak.

Peter van Denzen:

1. Het lopen in clubtenu? Is het mogelijk om in het inschrijfgeld te verwerken zodat er een hemd of singlet kan worden gegeven?
2. Drieloop loopt nog steeds terug. Voorstel: Kunnen we dat niet drie dagen achter elkaar doen? Met André de Jong gesproken om dins-, woens-, en donderdag te doen? Dan ben er in 1 week vanaf.

Ad Ulijn: Als je de afstand groter maakt dan kan je een marathon lopen in drie avonden. Voor een nieuwe implus.

Paul van Aurich: Ik zal het voorleggen aan het WOC.

Henri de Jong: Hier is binnen het WOC al over nagedacht. De Drieloop wordt door het WOC als een semi-officieel loopje gezien. De vraag is of je meer mensen wilt hebben. Het is moeilijk om te organiseren en de vereniging wordt extra belast. Een paar weken daarvoor heb je ook al een grote loop gehad. Het kost veel moeite om het van de grond te trekken.

En Staatsbosbeheer vindt grote aantalen ook niet zo'n goed idee.

Peter van Denzen: Even over het 40-jarig jubileum van de NSL, dat niet vieren. We kunnen ook het 42-jarig jubileum vieren met een marathon. Is een aantrekkelijk idee. Uniek leuk voor een atletiekvereniging. Meer over weten contact opnemen met Peter.

Henri de Jong: Dan moeten er ook nog 195 dagen bij.

Frans van der Veer: Waarom niet alle twee?

Rita Peters: Wanneer is het 40-jarig jubileum?

Paul van Aurich: In 2008.

Winnifred Ferro: Je kunt het 40-jarig jubileum binnen de NSL vieren en de 42 jaar dit naar externe uiten.

Ad Ulijn: Bij de Omloop van Noordwijkerhout wordt de bloemenbrenger niet vernoemt, zijn naam komt niet voor. Daar moet meer aandacht aan besteed worden.

Rita Peters: Dit staat als actiepoint binnen het WOC.

Ad Ulijn: Waarom heeft de nieuwe secretaris niet achter de bestuurstafel plaatsgenomen?

Berry Urban: Verontschuldigd zich en legt uit dat de vergadering na de pauze is voortgezet en dat de notulen nog verder moeten worden vastgelegd. Winnifred had op de avond zelf aangemeld voor de functie.

11. Sluiting

Paul van Aurich bedankt Ricus Vleugel, Kees van Gerven en Ad Ulijn voor hun spontane introductie van het Nordic Walking. En hoopt dat er een plan van aanpak komt voor de uitwerking van het Nordic Walking.

Voorzitter Paul van Aurich bedankt de aanwezige NSL-leden voor hun aanwezigheid en hun bijdrage aan de discussies en sluit de vergadering om 22.37.

Verslag Bijzondere Algemene Ledenvergadering NSL 8 januari 2007

Aanwezig van het bestuur: Paul van Aurich (voorzitter), Winnifred Ferro (secretaris), Frans van der Veer (penningmeester), zie aanwezigheidslijst

Afwezig met kennisgeving: Ellen en Louis Aartman, Peter van Denzen, Hans van Diemen, Harry Admiraal, André Caspers, Wim Kok

Verslag: Winnifred Ferro

1. Opening: 20.05 uur door de voorzitter
2. Statuten: huidige statuten uit 1979 zijn aangepast. De meerderheid dient in te stemmen met de conceptstatuten zoals die gemaakt zijn, om deze tot statuten te maken. Herman Honsbeek heeft met zijn dochter, werkzaam bij notariskantoor de Ruijter te Sassenheim, de statuten bekeken. Deze zijn door de KNAU goedgekeurd. Grootste verandering is de verlaging van de leeftijdsgrens (minimaal 16 jaar) en de toevoeging van de wandelaars als aparte doelgroep van de NSL.
De statuten dienen per meerderheid van de leden goedgekeurd te worden. Aangezien we denken niet voldoende stemmen (2/3 van de leden) te zullen halen, is er nu een formele vergadering en dient bij de ALV nogmaals over de tekst gestemd te worden en moeten met meerderheid van stemmen (onder aanwezigen) de conceptstatuten worden aangenomen. Vervolgens kunnen deze ter tekening naar de notaris.
De veranderingen betreffen verder bestuursrechtelijke zaken.
(bestuursaansprakelijkheid!)
Mart van de Burg vraagt een korte toelichting op de inhoud van de statuten. Zie bovenstaande.
Frans Westheim wil weten waarom de leeftijd niet verlaagd wordt naar 15 jaar.
Willem van der Aar vertelt over de jongerenwerkgroep. De leeftijdsgrens is ook daar ter sprake gekomen. Vanaf 16 jaar kun je spreken van jongvolwassenen. Daaronder heb je waarschijnlijk jongeren die moeilijker mixen en dit vergt meer van de trainers. Jongeren die onder de 16 jaar zitten, zouden als aspirant-lid aangenomen kunnen worden, na beoordeling van de trainer. Onder de 16 spreekt men van kinderen. Hier is bij de omliggende baanverenigingen genoeg plek voor. Nu lopen er bij de NSL 2 jongeren van 15 jaar, echter onder verantwoordelijkheid van hun ouders, die ook meelopen. We houden de grens op 16 jaar.
Hans van Diemen stuurde de opmerkingen over het feitelijke adres van de vereniging, dit is het oude adres van Berry. Het wordt aangepast in de definitieve statuten.
In artikel 3 staat het bevorderen van atletieksport. Feitelijk doen we nu alleen wegatletiek. Echter om ruimte te houden voor de toekomst laten we dit erin staan. Dit is ook conform te statuten van de KNAU.
Mart legt uit dat de term lange afstandlopen komt uit het verleden toen de KNAU bepaalde dat er geen atletiekvereniging mocht zijn in een straal van 30 km van een andere vereniging.
Wandelaars blijven lid van de KNAU. De KNAU ziet sportief wandelaars als een belangrijke nieuwe doelgroep, aldus Paul van Aurich. Daarom heeft de KNAU in haar beleidsplan "Beter in beweging" alle activiteiten opgenomen ter bevordering van de loopsport (inclusief wandelen). Er worden steeds meer activiteiten ontwikkelt: opleidingen, cursussen, trainers voor clinics. De statuten zijn al eens gewijzigd, deze zijn toen afgewezen in de ledenvergadering (leden wilden geen KNAU-lid worden). Later zijn wel alle leden gefaseerd lid geworden van de KNAU. Er zijn geen verdere opmerkingen over de statuten. Deze worden unaniem aangenomen. Gezien het feit dat er nu onvoldoende leden aanwezig zijn, worden deze concept statuten nogmaals voorgelegd op de ALV 21 maart 2007.
3. Jubileum NSL 40/42 jaar
Eerst wordt er gebrainstormd.
Peter van den Burg komt met het voorstel van een 6-kamp, op de baan bij de Spartaan of het strand: 100 meter sprint, 400 meter loop, 1000 meter loop, verspringen, speerwerpen, kogelstoten. Hieraan kunnen ook de wandelaars meedoen.
Peter van Denzen heeft het voorstel om mee te doen aan de carnavalsoptocht en een

loop met allerlei voertuigen (o.a. een echte loopbus). Verder een marathon lopen of wandelen in estafettevorm.

Aad Anthonissen schreef het idee voor een 40 uur estafette in het weekend van Hemelvaart in 2008. Verder een wandeltocht van 40 km, deze kan ook opengesteld worden voor niet-leden.

Kees Zoutendijk zou loopkilometers willen sparen, dit is het lopen van kilometers met sponsors en de opbrengst voor een goed doel.

Rob Joustra denkt aan een 42 km-loop tussen de 2 strandafslagen. Makkelijk met posters.

42 is een magisch getal, het 42-jarig bestaan is een mooie gelegenheid om een marathon te organiseren.

Naast een sportief buitengedeelte dient er dit jaar ook een feest te komen.

Een jubileumcommissie wordt samengesteld: Nico van Bohemen, Elly van de Berg, Els Duivenvoorden, Frans van der Veer, Kees Zoutendijk, Yvonne Warmerdam, Corine van der Valk, Hans Hoogendam. De vorige commissie bestond uit 10 leden. Corine en Frans plannen een datum voor de eerste jubileumvergadering.

José Baars wil graag verschillende activiteiten over het hele jaar.

Belangrijk is om snel een datum vast te leggen, om zo leden bijtijds op de hoogte te stellen, zodat die de datum kunnen vrijhouden..

Denktank voor het WOC: clubcompetitie behouden en andere wedstrijden. Vraag is welke vorm. Tot op heden zijn de leden van de denktank op één na (assistent-) trainers.

Frans Westheim wil graag nog andere lopers. Belangrijk is dat de (assistent)trainers weten wat er in hun groep speelt en wat de wensen zijn m.b.t. de wedstrijden.

4. Sluiting 21.00 uur

Voltaflig bestuur

Coördinator P.R.
Corine van der Valk

Redactie Koploper
Elly v.d. Berg

Bezorging Koploper
Wim Anthonissen
Tel. 0252-375668

Webmaster
Alun Jones

Coördinator W.O.C.
Frans Westheim

WOC Secretariaat
Trudy Hollander-
Rottveel

Technische Commissie
Kees de Winter
Coby Buitenhak

Jury Commissie
Cees Beck

Materialen Commissie
Nico van Bohemen
Jos Hogevorst

Start en Finish
Commissie
vacature

Inschrijvingen
Ellen Aartman

Secretariaat Uitslagen
Els Duivenvoorden
Freeke Sijtsma

Prijzen Commissie
Rita Peters

Coördinator Z&Z
Leo Hoeks

Coördinator SPOC
Aad Anthonissen

Dagelijks bestuur

VOORZITTER
Paul van Aurich

Penningmeester
Frans van der Veer

Sponsor Coördinator
Harry Admiraal

Advertentie Coördinator
Frank Verheijden

Secretaris
Winnifred Ferro

Administratie
Wim Kok

Feestcommissie
Yvonne Warmedam
Ronald Seijssener
Liesbeth van Lierop

IVS - NSL
uitwisseling
Keas Zoutendijk

Coördinatie
Loopevenementen
vacature

Coördinator
Vrijwilligers
André Caspers

Coördinator Trainers
Willem van der Aar

Hoofdtrainer
Piet van der Luyt

Trainers
Geek van der Zalm
Keas Zoutendijk
Ton van Pinxteren
Elly van den Berg
Willy van Pinxteren
Els Duivenvoorden
Peter van Denzen
Fons Hoogeveen
Winnifred Ferro
William Slotboom

Contact Persoon
Wandelaars
Hans Hoogendam

Trainers Wandelaars
Ria van Eeden
Kees van Gerwen
Louis Peters

Assistent trainers
Hans van Diemen
Frans Westheim
Ben Gressie
André Buitenhak
Jan van den Berg
Ria Leliveld
Rita Peters
Nilka Hulstein
David Peters
André Caspers
Annemiek Töns
Ria Steenvoorden

Organogram

Terugblik van de voorzitter

Ook het afgelopen jaar werd voor de NSL gekenmerkt door een groot aantal activiteiten. Behalve bij de trainingen waren de geel-zwarte kleuren van onze vereniging te herkennen bij veel evenementen en wedstrijden. Zowel de sportief wandelaars als de hardlopers hebben vaak goed gepresteerd. Zo was er een goede deelname aan een wandelroute over de Veluwe en aan een wandeling door de Amsterdamse Waterleidingduinen. NSL was goed present bij de marathons van Rotterdam, Eindhoven, New York en bij andere evenementen als de CPC, Dam tot Damloop, Zevenheuvelenloop. En er waren natuurlijk de vaste programma- onderdelen als het Zorg en Zekerheidscircuit (met als jaarlijks hoogtepunt de Omloop van Noordwijkerhout), de Drieloop, het SPOC, de Oosterduinloop en de clubkampioenschappen. Het WOC doet zijn best om de organisatie daarvan zo goed mogelijk te laten verlopen. En ze zijn daar ook in 2006 goed in geslaagd. Maar ze hebben behoefte om ervoor te zorgen dat enkele onderdelen van het programma aantrekkelijker worden, waardoor er meer mensen gaan deelnemen. Bij een groeiend aantal leden zien we dat de deelname aan wedstrijden daarmee geen gelijke tred houdt! Vandaar dat een denktank onder leiding van de coördinator WOC zich is gaan buigen over mogelijke vernieuwingen/verbeteringen. Ik ben benieuwd wat dat oplevert.

Een tweede aandachtspunt is de vergrijzing van het ledenbestand. Het is daarom van belang dat in de nieuwe statuten de minimum leeftijd is verlaagd tot 16 jaar. We hebben gezien dat er de laatste tijd meer jonge leden zich aanmelden. Om ervoor te zorgen dat die lid blijven, is er een werkgroep gevormd die een advies zal uitbrengen aan het bestuur over een loopprogramma voor jongeren.

Het zoeken naar een eigen accommodatie is enigszins in een impasse terecht gekomen omdat er weinig animo blijkt te bestaan voor een verplaatsing van de start van de trainingen naar de surfaccommodatie aan het Oosterduinse Meer. Aanvankelijk waren de meningen positief, maar gaandeweg de gesprekken met de eigenaar en de surfclub taande de belangstelling en kwamen steeds meer bezwaren naar voren. Het bestuur zal ook in 2007 alert blijven wanneer zich mogelijkheden voordoen, waar we gebruik van kunnen maken en die ook tegemoet komen aan de wensen van trainers en actieve leden.

We prijzen ons gelukkig dat veel mensen hebben deel genomen aan KNAU-opleidingen voor (assistent-)trainer. Daardoor zijn de begrote kosten flink overschreden. Dank zij het vernuft van de penningmeester is een en ander zodanig in de rekening verwerkt dat geen tekort is ontstaan.

Een aantal vacatures (secretaris, pr-functionaris, coördinator WOC, coördinator trainers) kon worden vervuld, maar helaas missen we nu enkele WOC-functionarissen zoals een postercommissie, een commissie start- en finish en een vrijwilligerscoördinator. Dat is vooral met het oog op de Omloop een grote zorg. We hebben daar meer dan 100 posters en vrijwilligers voor nodig. In de Z&Z-wedstrijden van december 2006 en januari 2007 zagen we weer een groter aantal deelnemers (in Uithoorn 1.294 !). Onze vereniging heeft de verantwoordelijkheid om op zondag 29 april 2007 opnieuw goed voor de dag te komen. Daarom hoop ik dat tijdig een aantal vrijwilligers zich zal melden.

Het afgelopen jaar zijn de onderhandelingen met onze hoofdsponsor tot tevredenheid van beide partijen goed afgerond en kunnen we de komende 5 jaar profiteren van een goede samenwerking. Mogelijk ook met het begin van een groep mensen, die enthousiast zijn geworden voor Nordic Walking. De NSL zal daarvoor over nog 2 à 3 opgeleide trainers extra moeten beschikken om de belangstellenden voor deze nieuwe tak van sport op te kunnen vangen. Dit past ook in de verbreding van het programma, dat de Atletiekunie (samenwerking tussen KNAU, NOC/NSF en Wandelsportbond) voor de komende jaren wil gaan uitvoeren in overleg met de verenigingen. Zij spelen in op de tweede loopgolf met het masterplan "Nederland loopt". Nordic Walking en Sportief Wandelen gaan deel uitmaken van Start to Run, dat de Atletiekunie van Nike heeft overgenomen. Op die manier biedt de KNAU samen met de NSL ook in 2007 voor nog meer mensen de mogelijkheid om gezond in beweging te zijn en te blijven. 13 februari 2007, Paul van Aurich

Wedstrijd Organisatie Commissie

2006 heeft in het teken gestaan van de veranderingen bij de W.O.C. De hele materialencommissie, bemand door Dick van der Hulst en Gerard van der Meer nam afscheid in dit jaar. Zij hebben ongeveer 13 jaar lang gezorgd dat de parkoersen opgebouwd konden worden, de spullen op tijd aanwezig waren en weer weggehaald. Ze zijn bij "hun" eigen SPOC-wedstrijd in Noordwijkerhout uitgeluid door de NSL. Er werden prima vervangers gevonden in Nico van Bohemen en Jos Hogervorst. Mannen met een geel-zwart hart en vol goede ideeën. Dick en Gerard, hartelijke dank voor jullie hun inzet.

Eind augustus is ook Marco de Vries uit de WOC gestapt als zijnde de persoon die het Start- en Finishgedeelte bij wedstrijden coördineert. Hij had aangegeven wel de Oosterduinloop 2006 en de Omloop van Noordwijkerhout 2007 nog te doen, maar daarna te stoppen. Ikzelf heb zijn gedeelte tijdens de SPOC-wedstrijden overgenomen en gemerkt dat je aan heel veel dingen moet denken, net als alle andere functies is dit een belangrijke functie tijdens wedstrijden. Helaas is er nog niemand die het overgenomen heeft van Marco, dus als iemand interesse heeft, heel graag!!! We zijn een heel leuke groep, met frisse ideeën en met veel inzet!!!

Al heel vroeg in het jaar hadden ook André Caspers en Ria Leliveld aangegeven dat ze wilden stoppen met hun werkzaamheden als ronselaar van verkeersregelaars en posters. Hier zijn ook nog geen opvolgers voor gevonden. Gedacht wordt eraan om hun functie per wedstrijd te laten vervullen, dus de klus wordt gesplitst.

De laatste personele wijziging is geweest dat ikzelf me heb opgegeven als coördinator van deze fantastische ploeg. Ik draai al aardig wat jaartjes mee in de NSL, heb wedstrijden door het land mogen aanschouwen en eraan mogen deelnemen, en had het gevoel het wel aan te kunnen. In de coördinatorloze periode is deze functie op een prima wijze ingevuld door de anderen. Mijn eerste taak was om het contact met het bestuur te structureren en wat onduidelijkheden uit de weg te ruimen. Ik mag wel stellen dat het grotendeels gelukt is, er zijn onderling goede afspraken gemaakt.

Heel duidelijk is dat een aantal wedstrijden die door de NSL georganiseerd worden al een aantal jaren minder in trek zijn bij atleten van buitenaf. De Oosterduinloop en de Drieloop hebben steeds minder deelnemers. Zonder de andere wedstrijden tekort te doen, springen de SPOCwedstrijd te Noordwijkerhout en de Omloop van Noordwijkerhout er positief bovenuit. Ieder jaar meer deelnemers en enthousiaste reacties. We hebben al wat wijzigingen doorgevoerd, zoals jullie al hebben kunnen merken. In overleg met het bestuur en met de sponsor hebben we besloten om de Drieloop van 2007 niet door te laten gaan, dit nadat hij 25 jaar achter elkaar op de agenda stond. Ook is besloten om de categorie van mannen van 60 jaar en ouder niet meer de lange afstand te laten lopen tijdens de clubcompetitie, maar de korte versie. We hebben de, door Kees Zoutendijk ontwikkelde prognoseloop ingevoerd ook voor de andere deelnemers dan de doorstromers. Er zijn positieve reacties op gekomen. Leuk is ook om te vermelden dat aan de Oosterduinloop de Nederlandse studentenkampioene 10 kilometer en nationale topper Saskia van Vught meedeed en 2 goede Keniaanse lopers. Dus zo slecht is deze wedstrijd helemaal niet!!!

Het (voorlopig?) schrappen van de Drieloop geeft de WOC ruimte om na te denken over het wedstrijdaanbod en de opzet ervan. In het kader daarvan hebben we ook de idee opgevat om een Denktank op te zetten, om te zien wat er leeft onder de lopers en loopsters van de NSL. Een aantal mensen hebben zich er spontaan voor opgegeven, waarvoor mijn hartelijke dank. Het is niet de bedoeling dat zij het WOC vervangt, maar meer als aanvulling vanuit de vereniging. Wedstrijden worden georganiseerd voor de atleten en atletes, daarom is het ook goed om te weten wat er leeft binnen de vereniging, want **samen** maken we de wedstrijden!!! De clubcompetitie blijft in ieder geval bestaan tot in lengte van dagen, maar we kijken naar de opzet ervan. Jullie worden daarvan op de hoogte gehouden door mij via de Koploper en via website.

In Stefan van der Pols en Cora Broer hebben we 2 nieuwe, goede clubkampioenen. Beiden zijn nog niet zo lang lid van onze vereniging. Cora won met veel overmacht alle vier de wedstrijden, Stefan werd op de laatste dag winnaar van het klassement. Wat zal het volgende seizoen ons brengen?

De Omloop van Noordwijkerhout staat voor de deur, we zijn weer volop bezig met ronselen en opleiden van verkeersregelaars en het vinden van posters. Wat is het hardlopen toch een geweldige hobby!!! Als je ziet in wat voor een mooie omgeving we wonen en dat we daar dankbaar gebruik van mogen maken door er te trainen en wedstrijden te lopen en organiseren, dan weet ik zeker dat 2007 weer een mooi sportief jaar wordt met vele hoogtepunten en dat we als vereniging laten zien dat we niet voor niets een grote vereniging zijn die goed wedstrijden kan organiseren!

Ik heb op me genomen om te zorgen dat er een protocol binnen de vereniging komt betreffende wat te doen bij zeer slechte weersomstandigheden, zoals onweer en storm. Dit is voor zowel trainingen als wedstrijden. Op korte termijn zal dit uitgebracht worden, opgesteld door Louis Peters en mijzelf.

Rest mij nog om de leden van het WOC te noemen.

Uitslagen:	Els Duivenvoorden en Freeke Sijtsma;
Inschrijvingen:	Ellen Aartman;
Coördinator SPOC:	Aad Anthonissen;
Coördinator Z&Z:	Leo Hoeks;
Materialen:	Jos Hogervorst en Nico van Bohemen;
Jury:	Kees Beck;
Prijzen:	Rita Peters;
Technische Commissie:	Kees de Winter en Coby Buitenhek;
Start- en Finish:	Vacature;
WOC-secretariaat:	Trudy Hollander-Rotteveel;
Coördinator:	Frans Westheim

WOC Coördinator
Frans Westheim

Trainers

In het vorig verslag werd gesproken over wat de tweede loopgolf wordt genoemd. Nog steeds groeit het looplegioen in Nederland. Dat blijkt vooral uit de massale belangstelling voor vooral de grotere wedstrijden. De grote evenementen zoals de Halve van Egmond, de Zevenheuvelenloop, de Dam tot Damloop zien zich genoodzaakt door de grote toeloop een maximum te stellen aan het aantal deelnemers. Dat maximum wordt in vele gevallen al ruim voor de wedstrijddatum gehaald. Opmerkelijk daarbij is het grote aandeel dat vrouwen in deze aanwas hebben.

Het afgelopen jaar heeft evenals de jaren daarvoor via de opstapcursus een behoorlijk aantal lopers de weg naar onze vereniging gevonden. Met een ledental van rond de 600 is de NSL gegroeid tot een van de grotere verenigingen op het gebied van de wegatletiek. De nieuwste tak – de sportief wandelaars en Nordic Walkers – heeft een belangrijk aandeel in de groei van onze vereniging.

Het overgrote deel van de nieuwe leden zijn beginnende en onervaren lopers. Het is van groot belang dat zij goed begeleid worden zodat ze hun sport met plezier en blessurevrij kunnen beleven. Bij deze lopers staat meestal het recreatieve aspect op de voorgrond. Het sociale contact en een goede sfeer in de groep zijn voor hen belangrijk. De NSL mag zich gelukkig prijzen dat ze beschikt over degelijk opgeleide en veelal ervaren trainers en assistent-trainers die oog hebben voor de wensen van deze nieuwe lopers. Zo wordt er bij voorbeeld naar de wens van een aantal lopers in de winterperiode 's middags getraind.

Het aantal prestatief ingesteld lopers blijft redelijk stabiel. Op nationaal gebied verdient de bronzen medaille op het NK halve marathon bij de categorie mannen 35 plus tijdens de City Pier City Loop van Stefan van der Pols een speciale vermelding. Op het Nederlands kampioenschap 10 kilometer op de weg in Schoorl wisten drie NSL-atleten een top tien klassering te halen. In regionale wedstrijden hebben de NSL-atleten zich vaak goed van voren laten zien. Opvallend daarbij is dat de successen vooral behaald zijn in de master categorieën. Jongere atleten dienen zich nauwelijks aan. In het komende jaar zijn er plannen om te starten met een jongerengroep. In een aan de jongere lopers aangepast programma willen we hen kennis laten maken met de aantrekkelijkheid van het lopen in verenigingsverband en met leeftijdgenoten. Gehoopt wordt dat op deze manier de drempel naar het lidmaatschap van onze vereniging soepel genomen kan worden.

Om ervoor te zorgen dat de lopers de aandacht krijgen die ze van de trainers nodig hebben is een uitbreiding van de trainersstaf nodig. Het afgelopen jaar is het trainerscorps uitgebreid met twee trainers en een aantal assistent-trainers die hun opleiding succesvol hebben afgesloten. Ook in het huidige cursusjaar wordt de cursus Trainer Loopgroepen gevolgd door twee van onze leden die hun opleiding binnenkort met een diploma hopen te bekronen. Met deze uitbreiding van de trainersstaf beschikken we over voldoende begeleiding van de huidige lopersgroepen. Echter met het oog op de toekomst en een nog te verwachten groei van het aantal lopers blijft het zaak om steeds belangstellenden voor de begeleiding te vinden en op te leiden.

Willem van der Aar
trainerscoördinator

Vrijwilligerscoördinator

2007 is al weer enige weken oud als mij gevraagd wordt om nog even een stukje te schrijven over zaken die in het jaar 2006 binnen de NSL de revue gepasseerd zijn.

Begin van het jaar 2006 heeft Winnifred Ferro de openstaande functie van het secretariaat ingevuld. De functie van secretaris werd na het stoppen van Wim Kok, tijdelijk waargenomen door Berry Urban. In korte tijd en met veel inzet en enthousiasme heeft Winnifred haar taak binnen het dagelijkse bestuur eigen gemaakt.

Bij het bestuur was al enige tijd bekend dat onze PR vrouw Berry Urban emigratie-plannen had en dus werd gezocht naar een nieuwe PR medewerker/ster. Enige weken later konden we melden dat Corine v/d Valk onze nieuwe PR vrouw zou worden en kon Berry zich maximaal gaan richten op haar nieuwe hobby verhuisdozen verzamelen.

Uit betrouwbare bron weet ik dat Berry Urban vanuit Canada het NSL gebeuren via de koploper on-line en onze website op de voet volgt. Dus verhalen over de verplichte inburgeringkeuring, een probleem met een weegschaal, het verzenden van een Unox rookworst, en Evert van Bentum, kan ik niet tot in detail in mijn verslag vermelden.

Binnen het WOC hebben er ook een aantal wisselingen plaatsgevonden. Na 15 jaar vonden Dick v.d. Hulst en Gerard v/d Meer het mooi geweest en stelden hun functie beschikbaar. Tijdens de SPOC loop in ons eigen Noordwijkerhout hebben we deze heren samen met de SPOC en de Oranje Vereniging in de bloemetjes gezet en bedankt voor hun inzet. De functie van Gerard (assistent materiaalman) is ingevuld door onze sportiefwandelaar (met hond) Nico van Bohemen en de taak van Dick als materiaalman door Jos Hogervorst.

Ook hebben we in de persoon van Frans Westheim invulling kunnen geven aan de vacature WOC Coördinator, die al zeer lang openstond na het stoppen van Louis Aartman.

Frans heeft laten zien dat hij en zijn mannen/vrouwen van het WOC aardig kunnen improviseren, want met name de organisatie van de kerstcross 2006 gaf enige problemen vooraf. Aan de uitvoering van deze wedstrijd was het niet te merken de sfeer was als vanouds gezellig met glühwein, warme chocomelk, muziek en hier en daar een vuurkorf.

Rond de kerst heb ik 5 kerstpakketten mogen uitreiken aan NSL-ers voor hen bewezen diensten. Vooral het gezicht van Peter van Denzen toen ik plots voor zijn neus stond vergeet ik niet. Peter was herstellende en ik had hem gebeld vanuit de auto om te kijken of hij thuis was. Peter nam op en vroeg of ik nog posters nodig had voor de kerstcross. Ja was mijn antwoord. En Peter zei “ ik ben er zondag”. Bedankt Peet en tot gauw was mijn antwoord. Als je dan 3 minuten later aanbelt en een verbaasde Peter een kerst-pakket in zijn handen drukt met de mededeling “ik zei net nog tot gauw”, dan krijg je zelfs een Peter van Denzen even stil.

Tot slot ook nog enkele vacatures die nog niet vervuld zijn: Binnen het WOC zijn 2 vacatures. De functie start en finish is nog niet ingevuld en ook de postercommissie is nog vacant. Deze taken worden tijdelijk binnen het WOC intern ingevuld, doch het is absoluut noodzakelijk dat de hier vrijwilligers voor gevonden worden.

Zelf heb ik recent het bestuur geïnformeerd dat ik na een periode van 3 jaar vrijwilligers coördinator per maart 2007 aftreed en **niet** herkiesbaar ben voor een nieuwe periode.

De tijd ontbreekt mij om deze functie te kunnen blijven combineren met mijn andere werkzaamheden en privé en dan is het beter om te stoppen.

Vind je het leuk om iets voor de NSL te doen, neem dan even contact op met het bestuur van de NSL.

André Caspers
Vrijwilligers Coördinator NSL
vrijwilligers@av-nsl.nl

Public Relations & Communicatie

In het afgelopen jaar heeft Berry Urban haar PR-functie over gedragen aan Corine van der Valk. Door het fenomeen “internet” kan Berry mij vanuit Canada nog digitaal coachen. Een mogelijkheid waarvan ik dankbaar gebruik heb gemaakt.

Promotiemateriaal

De flyers voor de Omloop van Noordwijkerhout en Oosterduinloop staan bij de diverse winkeliers in Noordwijkerhout en sportzaken in de omliggende gemeenten, evenals de algemene flyer van NSL. Door het grote aanbod van de diverse loopactiviteiten wordt het steeds moeilijker om je als vereniging te onderscheiden met een wedstrijd. We hebben dit kunnen merken bij het wat tegenvallende aantal niet-NSL-ers bij de Oosterduinloop en de Drieloop.

Clubkleding

Om leden te stimuleren om in de officiële clubkleding te gaan lopen heeft het bestuur samen met Sporthuis Van Gerven een bon gemaakt waarbij de leden korting krijgen op de aanschaf van een shirt of een singlet. Deze bon is ook dit jaar weer verstrekt aan de cursisten van de Opstapgroep die lid zijn geworden. In wedstrijden vallen de NSL-ers snel op, vooral omdat geel niet door veel atleten wordt gedragen. Dus NSL-er als wil je opvallen, trek aan dat gele shirt.

NSL in de publiciteit

De NSL en liefdadigheid zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Voor de tweede maal werd het lopen van de Haarlemmermeer marathon gekoppeld aan een goed doel. Door het behalen van een beker voor de eerste en de tweede plaats voor teams, leverde dat 500 euro op voor de stichting Cows for Kids.

Het inschrijfgeld voor de kerstcross, een mooi bedrag van 346 euro, ging dit jaar naar de Noordwijkerhoutse Speelakker. Aan beide activiteiten besteedde de pers uitgebreid aandacht. Ook RTV NENS betreft de NSL altijd bij hun uitzendactiviteiten, waardoor er regelmatig een NSL-er wordt geïnterviewd voor of na de gelopen wedstrijden. De PR werd tevens uitgenodigd om op de radio de Oosterduinloop te promoten.

NSL digitaal

De NSL-website is inmiddels een erkende portal voor de vereniging geworden. Alle nieuwtjes worden snel door Alun Jones, webmaster, er opgezet. Hierdoor kan iedereen meestal al binnen 24 uur na een wedstrijd kijken of er nog leuke foto's op staan, of om de uitslagen van de clubwedstrijden te bekijken. Ook de Digitale Koploper krijgt steeds meer vorm. Steeds vaker zijn er verslagen en verhalen van onze leden terug te vinden op onze site. We moedigen onze leden aan om verhalen en foto's in te blijven zenden aan webmaster@av-nsl.nl of publicrelations@av-nsl.nl.

Clubblad

Elly van den Berg stelt nog steeds met veel enthousiasme de papieren Koploper samen. De meeste leden hebben toch graag ook een papieren versie van de Koploper in handen. Op dit moment wordt aan een nieuwe lay-out en andere drukwijze van de Koploper gewerkt. Spider Media maakt een zogenoemd ‘nulnummer’ om een indruk te kunnen geven hoe onze Koploper er uit zou kunnen zien. Naar alle waarschijnlijkheid verschijnt nog voor de zomer de opgepimpte versie van onze Koploper!

Een blik vooruit

Laten we hopen dat de PR & Communicatiecoördinator van de NSL ook in 2007 niet stil hoeft te zitten. Heb je een nieuwtje of wil je iets kwijt, stuur dan een tekstje naar publicrelations@av-nsl.nl want ook een klein stukje tekst kan veel aandacht opleveren. Als we in ons achterhoofd houden dat we komend jaar de voorbereidingen gaat treffen voor een jubileumjaar dan kan het niet anders dan dat er werk aan de winkel gaat komen. Corine van der Valk ,PR & Communicatie

Ledenadministratie 2006

Voor een hardloper is het behalen van een PR bijna het mooiste wat er is. Dat geldt misschien ook wel voor de Ledenadministratie.

Het PR van de Ledenadministratie is ook dit jaar weer aangescherpt :110 aanmeldingen, 91 opzeggingen en alleen de adreswijzigingen bleven met 19 achter op vorig jaar.

Nieuwe leden

Dit jaar hebben we 110 nieuwe leden mogen verwelkomen, een absoluut record. Hieronder 50 uit de loopcursus van Peter van Denzen (hardlopen) en Kees van Gerven (sportief wandelen) en hun medewerkers en 22 van de "Ter Aar" groep o.l.v. Ad Ulijn.

Opzeggingen

Gedurende 2006 hebben 91 NSL-ers hun lidmaatschap opgezegd, ook een absoluut record, echter iets waar we niet blij mee zijn.

Dit jaar komen de meeste opzeggingen uit de groep van hen die in 2001 of eerder lid zijn geworden : 25 en uit de groep die in 2005 lid is geworden : 26.

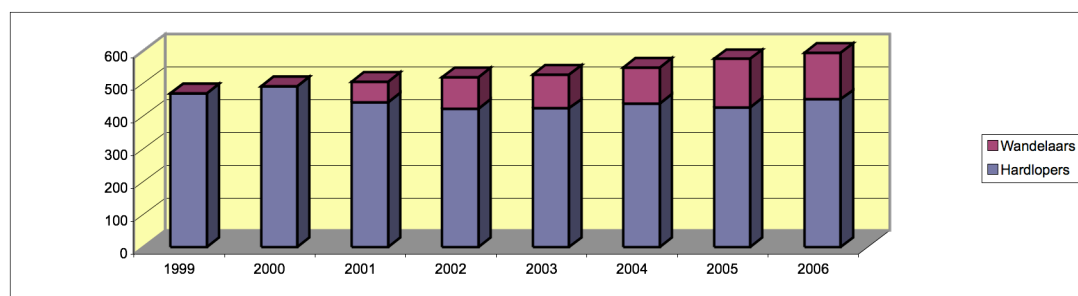
Het blijkt uit die 2005 groep dat het moeilijk is om nieuwe leden langer binnen de NSL te houden.

De NSL familie bestaat per 31 december 2006 uit 594 leden, een toename van 19 leden.

Ledenbestand per 31 december

	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	KNAU Licentie
Hardlopers									
Mannen	306	310	295	279	279	286	270	275	39
Vrouwen	164	182	147	144	145	152	157	176	8
Totaal	470	492	442	423	424	438	427	451	47
Wandelaars									
Mannen			14	20	23	23	37	35	0
Vrouwen			49	76	80	88	111	108	0
Totaal			63	96	103	111	148	143	0
Totaal									
Mannen	306	310	309	299	302	309	307	310	39
Vrouwen	164	182	196	220	225	240	268	284	8
Totaal	470	492	505	519	527	549	575	594	47

Uit dit overzicht blijkt dat het aantal mannelijke hardlopers zich stabiliseert tussen de 270 en 280. De toename van 19 bij de vrouwelijke hardlopers is opvallend. De extreme groei bij de wandelaars is tot stand gekomen, dit jaar zelfs een geringe teruggang van 5.



Overzicht van de mutaties in 2006. Overstap betekend de overgang van Hardloper naar Sportief wandelaar en andersom.

Mutaties 2006

	<u>31-12-2005</u>	<u>Aangemeld</u>	<u>Opgezegd</u>	<u>Overstap</u>	<u>Saldo</u>	<u>31-12-2006</u>
Hardlopers						
Mannen	270	39	34	0	5	275
Vrouwen	157	48	29	0	19	176
Totaal	427	87	63	0	24	451
Wandelaars						
Mannen	37	2	4	0	-2	35
Vrouwen	111	21	24	0	-3	108
Totaal	148	23	28	0	-5	143
Totaal						
Mannen	307	41	38	0	3	310
Vrouwen	268	69	53	0	16	284
Totaal	575	110	91	0	19	594

Waar staat het huis van onze leden

De NSL is een echte regionale vereniging, met het hart natuurlijk in Noordwijkerhout. Onze leden komen uit de hele bollenstreek en soms van ver daar buiten.

Uit de SPOC gemeenten : Hillegom, Lisse, Noordwijk, Noordwijkerhout, Sassenheim en Voorhout komen 495 van de 594 leden : 83%

Woonplaats NSL-ers op 31-12-2006

<u>Woonplaats</u>	<u>2005</u>	<u>2006</u>	<u>+/-</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>2005</u>	<u>2006</u>	<u>+/-</u>
Abbenes	1	1	0	Lisserbroek	1	2	1
Bennebroek	3	3	0	Nieuw Vennep	9	9	0
(Buiten) Kaag	4	4	0	Nieuwveen	1	2	1
De Kwakel	1	1	0	Noorden	0	1	1
De Zilk	9	8	-1	Noordwijk	159	147	-12
Den Haag	1	1	0	Noordwijkerhout	220	218	-2
Duiven	1	1	0	Oegsgeest	7	6	-1
Haarlem	1	1	0	Rijnsburg	6	7	1
Heemstede	1	1	0	Roelofarendsveen	1	1	0
Hillegom	23	28	5	Sassenheim	22	30	8
Hoofddorp	1	1	0	Ter Aar	1	21	20
Katwijk	5	5	0	USA	1	1	0
Leiden	3	1	-2	Valkenburg ZH	3	3	0
Leiderdorp	1	1	0	Vogelenzang	5	5	0
Leimuiden	1	1	0	Voorhout	46	42	-4
Lisse	27	30	3	Warmond	9	10	1
				Zoeterwoude	1	1	0

Vorig jaar was Noordwijk met een toename van 21 leden de grootste binnenkomer. Dat wordt echter dit jaar teniet gedaan door een terugloop van 13 leden.

Hofleverancier is nu Ter Aar.

Voor het eerst is er een negatief saldo te zien in Noordwijkerhout ! Verontrustend ?

Ook Voorhout doet het niet best, evenals in 2005 een vermindering van 4.

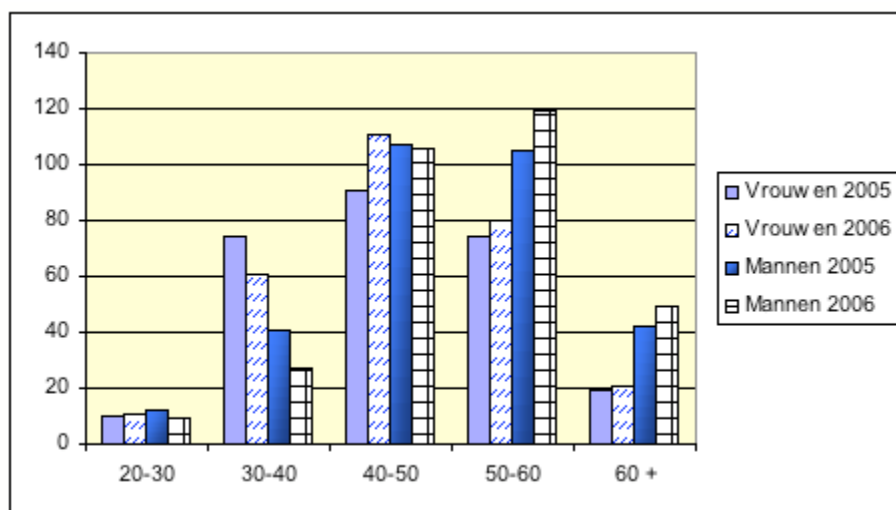
Gemeente Teylingen in totaal heeft wel een toename van 5.

Leeftijd van onze leden

Na een toename in 2005 in de "jeugd" groep 20 – 40 jaar van + 19, slaat nu de vergrijzing weer toe.

De gemiddelde leeftijd bij de vrouwen loopt iets op met 0.1% tot 45,5 jaar, bij de mannen met 0,6 jaar naar 49,5 jaar.

<u>Leeftijd</u>	<u>Leeftijdopbouw</u>			<u>per 31 december</u>		
	<u>2006</u>	<u>2005</u>		<u>2006</u>	<u>2005</u>	
	<u>Totaal</u>	<u>Vrouwen</u>	<u>Mannen</u>	<u>Totaal</u>	<u>Vrouwen</u>	<u>Mannen</u>
20-30	20	11	9	22	10	12
30-40	88	61	27	115	74	41
40-50	217	111	106	198	91	107
50-60	199	80	119	179	74	105
60 +	70	21	49	61	19	42
Totaal	594	284	310	575	268	307
Gem. leeftijd	47,6	45,5	49,5	47,2	45,4	48,9



Uit deze grafiek blijkt wederom het verschil in leeftijdsgroepen tussen vrouwen en mannen. Het accent van het ledenaantal bij de vrouwen ligt tussen 30 en 60 jaar, bij de mannen meer tussen 40 en 60 jaar.

Machtigingen

Ook dit jaar hebben we enkele pogingen gedaan om NSL-ers, die nog geen machtiging voor het innen van de contributie hebben afgegeven, daartoe te bewegen. Deze actie is succesvol geweest en nieuwe leden geven, zonder uitzondering, een machtiging af.

Van de 594 leden per 31 december 2005 hebben 557 NSL-ers een machtiging afgegeven, zijnde bijna 94%. Ons doel blijft 100%.

Met de toename van bijna 90% naar bijna 94% is vooral de penningmeester zeer dankbaar.

Wim Kok
Ledenadministratie

Jaarverslag NSL Sportief Wandelen 2006-2007

In 2006 konden de wandelaars 6 maal per week trainen. 's Winters twee avonden, twee middagen en twee ochtenden. 's Zomers 4 avonden in de week en in het weekend twee keer 's morgens.

Als je elke training volgde, kon je dus 52 x 6 is 312 keer trainen. Tja, dat is dan iets meer dan 16 cent per training. Waar vind je zo'n club? NSL..natuurlijk.

De wandelaars kregen training van Kees, Ria, Louis, Nel en Francien.

Drie maal was er een lange wandeling in de Waterleidingduinen en 1 keer een wandeling georganiseerd door Theo van der Salm in en rond Langeraar. Alle trainingen en wandelingen waren goed bezocht. De wandeling met Ria in de waterleidingduinen eindigde in een soort waterballet. Dus er was zeker weer stof om tijdens de trainingen uitvoerig over te kletsen. Want gekletst en gelachen wordt er.

In 2006 werd er voor het eerst een wandeling buiten de regio georganiseerd. Een dagje Kootwijk. NSL zorgde voor de bus, Kees van Gerven zorgde voor de wandeling en de route en het weer deed de rest. Voor deelnemers een must voor 2007.

Wandelingen als de Zeven Heuvelenloop, Kippenloop, De dam tot Damloop, De verschillende Vierdaagsen, waarvan 1 maar 1 dag duurde, werden met veel enthousiasme door de NSL-lopers gelopen.

Tijdens de ALV werd een wandelaar, Hans Hoogendam, benoemd in het bestuur. Goed om een persoon in het bestuur te hebben die de belangen van de wandelaars kan behartigen.

Ook de tweede starters groep, onder leiding van Louis Peters, is in 2006 gestart. Een bijzonder hechte groep, die samen met de eerste starters groep, vele wandelingen heeft gemaakt. Sommige leden moesten helaas door blessures en privé-zaken tijdelijk stoppen. De training is elke zondag en een maal per maand is er een uitgebreide training in de Waterleidingduinen.

De groep heeft aan verschillende wandelingen deelgenomen, zoals oa. De Kippenloop, Egmond, de Omloop van Noordwijkerhout etc.

Al met al een zeer sociale groep. Die in het afgelopen jaar steeds beter is gaan lopen.

Het Sportief Wandelen is in 2006 een bloeiende tak aan de Nsl-stam geweest en zal dat zeker in 2007 ook zijn.

Kees van Gerven, Louis Peters en Hans Hoogendam

Noordwijkerhout, 31 januari 2007

FINANCIËEL JAARVERSLAG 2006

Algemeen

In de Algemene Ledenvergadering van 15 maart 2006 werd de begroting voor 2006 door de leden goedgekeurd. In de begroting werd rekening gehouden met een positief resultaat van **€ 2.000**

Door wat tegenvallende uitgaven hebben we dat niet gehaald, maar het jaar 2006 kon toch nog worden afgesloten met een klein positief resultaat van **€ 551**.

De verschillen op onderdelen kunt u terugvinden in het financiële jaarverslag en bij de toelichting op de rekening van lasten en baten.

Controle

De controle van de financiële stukken is uitgevoerd door Elly v.d. Berg en Henri de Jong!

Bij deze controle zijn geen onregelmatigheden en/of onjuistheden geconstateerd. **Derhalve wordt u verzocht het verslag goed te keuren.** Indien gewenst kan de kascommissie ter vergadering nadere toelichting verstrekken.

Namens het Bestuur

Frans van der Veer
penningmeester
Noordwijkerhout, 15 februari 2007

VERKORTE BALANS PER 31 DECEMBER 2006

<u>ACTIVA</u>	<u>31-12-2006</u>	<u>31-12-2005</u>
<i>Div.Materialen</i>	€ 0	€ 0
<i>Liquide middelen</i>	€ 33.321	€ 31.372
<i>Nog te ontvangen/vooruit betaald</i>	€ 4.172	€ 5.553
Totaal Activa	€ 37.493	€ 36.925
<u>Passiva</u>		
<i>Nog te betalen/vooruit ontvangen</i>	€ 2.175	€ 2.071
<i>Voorziening clubwagen</i>	€ 1.839	€ 2.942
<i>Voorziening Evenementen</i>	€ 3.679	€ 2.678
<i>Rekening-courant WOC</i>	€ 246	€ 231
<i>Eigen Vermogen</i>	€ 29.554	€ 29.003
Totaal Passiva	€ 37.493	€ 36.925

TOELICHTING OP DE BALANS PER 31-12-2006

ACTIVA

De NSL heeft diverse reeds volledig (boekhoudkundig) afgeschreven materialen in bezit, zoals de clubwagen en materiaalwagen, maar ook finishklokken en diverse traingsmaterialen!

Geen nieuwe aanschaf in 2006 derhalve boekwaarde per 31-12-2006 **€ 0**

Liquide middelen

Rabobank Spaar	€ 33.058
Rabobank	€ 263
Totaal	€ 33.321

Nog te ontvangen/vooruit betaald

Per balansdatum was er nog een bedrag van € 4.172 te ontvangen of waren kosten 2007 reeds betaald. Dit bedrag bestaat o.a. uit nog te ontvangen sponsorgelden, advertentiekosten, rente en vooruitbetaalde verzekeringspremie.

PASSIVA

Nog te betalen/vooruit ontvangen

Ook was er per balansdatum een bedrag van €2.175 nog te betalen. Dit bedrag bestaat o.a. uit kosten trainers, kerstcross, contributie 2007 e.d.

Op dit moment (maart 2007) is dit volledig afgehandeld.

Voorziening onderhoud materialen

Voor het noodzakelijk onderhoud van de materialen, met name de clubwagen, wordt sinds 1993 een voorziening opgebouwd. Hiermee wordt bereikt dat de kosten van een eventueel groot onderhoud aan de clubwagen over meerdere jaren worden verspreid. Er wordt vanaf 2006 € 500 ten laste van de Rekening van Lasten en Baten toegevoegd aan de voorziening. In 2006 is voor het eerst deze voorziening aangesproken, o.a. voor hoognodig onderhoud aan zowel clubwagen als aanhangwagen! (nieuwe banden e.d.!) Mede door deze aanspraak op de voorziening, is de in 2006 geplande reservering komen te vervallen! In de begroting over 2007 is wel weer € 500 opgenomen!

Het saldo van de voorziening is per 31 december 2006 € 1.839.

Voorziening evenementen/lustrum

Jaarlijks wordt in de begroting een bedrag opgenomen voor teams/evenementen. Deze post is bestemd om incidentele activiteiten financieel te steunen.

In de Algemene Ledenvergadering van 16 maart 2005 is bepaald dat de reservering voor in de toekomst te maken kosten voor bijzonder activiteiten verhoogd wordt van € 225 naar € 500.

En in 2006 is besloten in de periode 2006 t/m 2008 een extra voorziening van € 500 per jaar te doen voor extra activiteiten inzake het 40 jarig jubileum!

Per saldo resteert per balansdatum een bedrag van €3.679 en is als volgt te specificeren:

Saldo voorziening per 31 december 2005	€ 2.679
Toevoeging reservering 2006	€ 500
Toevoeging extra reservering 2006	<u>€ 500</u>
Saldo voorziening per 31 december 2006	<u>€ 3.679</u>

Rekening-Courant WOC

Per balansdatum is er € 246 onder beheer van het WOC!

Eigen vermogen

Het eigen vermogen is in 2006 met een bedrag van € 551 toegenomen en is als volgt te specificeren.

Eigen vermogen per 31 december 2006	€ 29.003
Bij: positief resultaat 2006	<u>€ 551</u>
Eigen vermogen per 31 december 2006	<u>€ 29.554</u>

REKENING VAN LASTEN EN BATEN

Lasten	Werkelijk 2003	Werkelijk 2004	Werkelijk 2.005	Begroot 2.006	Werkelijk 2.006	Begroot 2.007
<u>Loop-activiteiten:</u>						
- Omloop van Noordwijkerhout	€ 3.749	€ 4.634	€ 5.800	€ 5.800	€ 6.364	€ 6.400
- Oosterduinloop	€ 3.131	€ 2.740	€ 2.939	€ 3.000	€ 3.466	€ 3.500
- Clubcompetitie	€ 1.305	€ 967	€ 408	€ 700	€ 791	€ 800
- Kerstcross	€ 696	€ 580	€ 444	€ 600	€ 270	€ 400
- Drieloop	€ 1.414	€ 988	€ 1.787	€ 1.600	€ 913	€ -
- Noordwijk on the run	€ 30	€ -	€ -	€ -		
- Super Prestige Oranje Circuit	€ 455	€ 680	€ 487	€ 500	€ 566	€ 600
Totale kosten wedstrijden	€ 10.780	€ 10.589	€ 11.864	€ 12.200	€ 12.370	€ 11.700
- Kosten teams/evenementen	€ 700	€ 1.236	€ 1.119	€ 1.500	€ 2.762	€ 2.500
Overige kosten loopactiviteiten	€ 700	€ 1.236	€ 1.119	€ 1.500	€ 2.762	€ 2.500
<u>Materialen</u>						
- Afschrijvingen	€ 3.375	€ 2.430	€ 1.621	€ -	€ -	€ -
- Diverse Kosten/Reserveringen	€ 970	€ 225	€ 225	€ 500	€ 1.103	€ 500
Totale kosten materialen	€ 4.345	€ 2.655	€ 1.846	€ 500	€ 1.103	€ 500
<u>Trainingen</u>						
Onk.vergoedingen/opleidingen	€ 8.995	€ 9.070	€ 8.691	€ 9.500	€ 12.879	€ 13.500
- Huur Kleedruimte		€ 632	€ 887	€ 900	€ 728	€ 800
- Diverse kosten/Loopschool	€ 1.425	€ 907	€ 51	€ 500	€ 276	€ 200
- Circuit- en baantraining	€ 1.261	€ 1.354	€ 1.252	€ 1.300	€ 1.289	€ 1.300
Totale kosten trainingen	€ 11.680	€ 11.963	€ 10.880	€ 12.200	€ 15.171	€ 15.800
<u>Bestuurskosten:</u>						
-						
Vergaderkosten/Nieuwj.Receptie	€ 2.142	€ 1.546	€ 1.067	€ 1.300	€ 1.575	€ 1.600
- Wedstrijdsecretariaat	€ 446	€ 549	€ 719	€ 800	€ 600	€ 600
- administratiekosten/KvK	€ 1.895	€ 1.530	€ 2.027	€ 2.000	€ 2.095	€ 2.100
- PR en Representatie	€ 7	€ 434	€ 322	€ 500	€ 777	€ 800
Totale bestuurskosten	€ 4.490	€ 4.059	€ 4.135	€ 4.600	€ 5.047	€ 5.100
<u>Overige kosten:</u>						
-40 jaar NSL / Reservering	€ 3.697	€ -	€ 500	€ 500	€ 500	€ 500
-Koploper/Jaarverslag	€ 5.130	€ 5.472	€ 5.370	€ 5.500	€ 5.244	€ 5.500
- Feestavond	€ 2.191	€ 1.130	€ -	€ 1.300	€ -	€ 500
- Verzekeringen	€ 572	€ 566	€ 333	€ 350	€ 371	€ 375
- Lidmaatschap/startlicenties						
KNAU	€ 530	€ 8.261	€ 10.241	€ 10.500	€ 11.294	€ 11.500
- Internet	€ 85	€ 104	€ 115	€ 200	€ 190	€ 250
- Diverse kosten	€ 792	€ 1.017	€ 2.545	€ 1.500	€ 755	€ 1.000
Totale overige kosten	€ 12.996	€ 16.549	€ 19.104	€ 19.850	€ 18.854	€ 20.125
Totale lasten	€ 44.991	€ 47.052	€ 48.949	€ 50.850	€ 54.806	€ 55.725

Baten	Werkelijk 2003	Werkelijk 2004	Werkelijk 2005	Begroot 2006	Werkelijk 2006	Begroot 2007
<u>Loop-activiteiten:</u>						
Omloop van Noordwijkerhout Z&Z	€ 2.618	€ 4.128	€ 4.629	€ 4.600	€ 4.877	€ 5.000
- Oosterduinloop	€ 1.950	€ 2.903	€ 3.139	€ 3.000	€ 2.476	€ 2.500
- Clubcompetitie	€ -	€ 524	€ -	€ -	€ 489	€ 600
- Kerstcross	€ 517	€ 400	€ 162	€ 200	€ 135	€ -
- Drieloop	€ 1.069	€ 1.580	€ 1.255	€ 1.200	€ 1.151	€ -
- Super Prestige Oranje Circuit	€ -		€ 1.020	€ 1.000	€ 1.020	€ 1.020
- Sponsorbijdrage	€ 5.575					
Totale opbrengst wedstrijden	€ 11.729	€ 10.556	€ 10.205	€ 10.000	€ 10.148	€ 9.120
- Sponsorbijdragen wedstrijden* (* al verwerkt in opbrengst!)	€ 5.575	€ 3.610	€ 2.910	€ 3.000	€ 2.910	€ 2.500
<u>Trainingen</u>						
- Circuit- en baantraining	€ 1.898	€ 1.375	€ 1.225	€ 1.200	€ 1.130	€ 1.200
Opstapgroepen	€ 2.295	€ 1.200	€ 1.830	€ 1.600	€ 1.662	€ 1.600
Totale opbrengst trainingen	€ 4.193	€ 2.575	€ 3.055	€ 2.800	€ 2.792	€ 2.800
<u>Overige opbrengsten</u>						
- Contributie incl.KNAU afdrachten	€ 25.919	€ 28.888	€ 32.430	€ 33.000	€ 35.433	€ 35.000
- Advertenties	€ 1.980	€ 1.700	€ 2.000	€ 2.000	€ 2.080	€ 2.200
- Feestavond	€ 1.917	€ 670	€ -	€ 800	€ -	€ 500
-Sponsoring NSL	€ -	€ 1.250	€ 1.750	€ 2.750	€ 2.750	€ 3.750
- Rente	€ 903	€ 932	€ 997	€ 1.000	€ 1.051	€ 1.150
- Diversen	€ 1.407	€ 2.619	€ 1.420	€ 500	€ 1.103	€ 705
-35-40 jaar NSL	€ 2.697	€ -	€ -	€ -	€ -	€ -
Totale overige opbrengsten	€ 34.822	€ 36.059	€ 38.597	€ 40.050	€ 42.417	€ 43.805
Totale baten	€ 50.744	€ 49.190	€ 51.857	€ 52.850	€ 55.357	€ 55.725
<u>Recapitulatie</u>						
- Totale lasten	€ 44.991		€ 48.949	€ 50.850	€ 54.806	€ 55.725
- Totale baten	€ 50.743		€ 51.857	€ 52.850	€ 55.357	€ 55.725
Resultaat	€ 5.752		€ 2.908	€ 2.000	€ 551	€ 0

Toelichting op de Rekening van Lasten en Baten

LASTEN

Van de volgende posten kan het volgende worden opgemerkt.

	Kosten	Opbrengst	Sponsoring	Resultaat
Omloop van				
NW.Hout	€ 6.364	€ 4.377	€ 750	€1.237-
Oosterduinloop	€ 3.466	€ 1.426	€ 1.050	€ 990-
Clubcompetitie	€ 791	€ 489	€ 0	€ 302-
Drieloop	€ 913	€ 811	€ 340	€ 238
Kerstcross	€ 270	€ 135	€ 0	€ 135-
S.P.O.C	€ 566	€ 0	€ 1.020	€ 454
Totaal	€ 12.370	€ 7.238	€ 3.160	€1.972-

In de begroting over 2006 werd rekening gehouden met € 12.200 aan kosten voor uitvoering van de wedstrijden! In werkelijkheid was dit € 12.370 , maar fractioneel hoger!

De opbrengsten waren met € 10.398 ook licht hoger! Alles netjes volgens de begroting dus!

Bij het maken van dit verslag was nog niet bekend of er al een nieuwe sponsor voor de Oosterduinloop gevonden is.

Wel is vanaf 2007 Sporthuis van Gerven weer sponsor voor onze clubcompetitie!

Voor 2007 is verder vermeldenswaard, dat de opbrengst van de Kerstcross blijvend naar een goed doel zal gaan!

Kosten Teams/ evenementen

Onder deze kosten was er begroot € 1.500 , in werkelijkheid is er € 2.761 uitgegeven aan de navolgende posten!

Bus Marathon Rotterdam	€ 365
Bus Veluwe (wandelaars)	€ 620
Terschelling ,deel overtocht	€ 480
Marathon NY (shirts)	€ 396
Bus 7 Heuvelenloop Nijmegen	€ 400
Reservering	€ 500
Totaal	€ 2.761

Ruim hoger dan begroot, maar zolang dit de deelname aan wedstrijden/evenementen van (grotere)groepen NSLers stimuleert, wil het bestuur dit voor zover dit binnen de totale begroting is in te passen, ruimhartig faciliteren! Zie ook de begroting voor 2007!

Wellicht zullen er in de loop van 2007 wat strakkere richtlijnen bekend gemaakt worden!

Materialen

Alle materialen waren vanaf 31-12-2005 volledig afgeschreven!

Er is gedurende de afgelopen jaren een voorziening opgebouwd voor groot onderhoud aan de clubwagens! Per 31-12-2005 was de voorziening opgelopen tot **€ 2.942!**

In 2006 is er gebruikt gemaakt van deze voorziening voor groot onderhoud op de clubwagens, en reparaties aan ander materiaal!

Daarom is er in 2006 geen reservering gedaan! In de begroting van 2007 is wel weer **€ 500** opgenomen!

Koploper/advertenties

De kosten van de Koploper bestaan uit het vervaardigen van de omslagen, het drukken van de Koploper, portokosten voor het verzenden van de Koploper aan diegenen die niet in de regio wonen en diverse overige kosten. Vanaf 2002 wordt de Koploper vervaardigd bij de drukkerij van de Willem van den Bergh Stichting. De kosten voor 2006 waren een fractie lager dan de begroting.

De advertenties brachten een bedrag van **€ 2.080** op. Met de inkomsten uit advertenties worden de kosten van de Koploper voor 39% gedekt.

I.v.m. verhoudingsgewijze hoge kosten is het jaarverslag voor 2006 weer in beperkte oplage verschenen, maar wel ook op de website te zien!

T.a.v. de Koploper kan opgemerkt worden, dat in de loop van 2007 de Koploper in gedrukte vorm zal uitkomen,

Waarschijnlijk zal op de ALV hier meer bekend over zijn!

Feestavond

Het bestuur heeft er in de begroting rekening meegehouden dat er in 2007 wel weer een gezellig feest georganiseerd zal worden!

Nieuwjaarsreceptie

De nieuwjaarsreceptie is bij de NSL niet meer weg te denken. De totale kosten waren conform de begroting.

Verzekeringen

Onze vereniging is verzekerd voor de volgende zaken.

- Clubwagen

De clubwagen is verzekerd tegen schade aan de wagen tijdens het rijden, vandalisme, brand, storm etc. Er geldt een eigen risico van **€ 90**.

- Materiaalwagen

Ook voor de materiaalwagen geldt hetgeen is vermeld bij de clubwagen.

- Aansprakelijkheidsverzekering

De NSL heeft een aansprakelijkheidsverzekering met een verzekerd bedrag van **€ 1.134.450**

Startlicenties

Per balansdatum heeft de N.S.L 50 leden die een KNAU-startlicentie hebben. Deze kosten komen ten laste van de betreffende leden zelf. De opbrengst is opgenomen in de totale afdracht aan de KNAU

Lidmaatschap KNAU

Deze kosten zijn ruim hoger dan begroot, maar dat is volledig terug te voeren op het grote aantal nieuwe leden, waardoor ook de contributies hoger zijn!

Diverse kosten

Deze post is ruim binnen de begroting gebleven, hierin zijn opgenomen de (laatste)kortingsbonnen van Sporthuis van Gerven, de extra reservering voor het 40/42 jubileum, afscheid van 2 bestuursleden en wat archiveringswerk!

Rekening-courant SPOC

Het Super Prestige Oranje Circuit (S.P.O.C.) is een competitie waarvoor de N.S.L. en de Spartaan een samenwerkingsverband zijn aangegaan. Beide verenigingen zijn elk voor 50% verantwoordelijk voor deze competitie. De N.S.L. is verantwoordelijk voor de financiële zaken van het S.P.O.C.. Met ingang van 2002 heeft het bestuur dit in beheer gegeven van Aad Anthonissen. Per balansdatum is een bedrag van **€ 2.134** onder zijn beheer.

BATEN

Wedstrijden

Zie de specificatie en toelichting elders in het verslag!.

Sponsorbijdragen

Harry Admiraal onderhoudt de contacten met de sponsors. De sponsorbijdrage heeft betrekking op sponsoring wedstrijden en clubwaggen. Tevens is eind 2006 is voor een periode van 5 jaar een nieuw sponsorcontract met Sporthuis Van Gerven gesloten. De totale baten uit sponsorbijdragen zijn

€ 4.660.

De volgende sponsors hebben de N.S.L. (incl. SPOC) het afgelopen jaar financieel gesteund.

- Sporthuis van Gerven
- Jan van der Meer Makelaardij
- SMD Oliën
- Van Egmond Bloemen
- Vink Mode
- Jan Smit Tractoren
- Joh. Warmerdam kaas-/versspecialist/Croissanterie "Arthur"

Onze dank gaat uit naar alle sponsors.

Trainingen

Door minder deelnemers aan de baan- en zaaltrainingen zijn deze opbrengsten lager.

Deelnemers aan deze trainingen betalen éénmalig **€ 25**.

Per saldo een bedrag van **€ 1.180** (hetgeen iets minder is dan de kosten .t.w. **€ 1.288!**)

De opbrengst van de opstapgroepen is volgens de begroting. Per saldo een voordelig resultaat van **€ 1.662**

Overige opbrengsten

- De inkomsten uit contributies zijn ruim hoger dan begroot. Bij het opstellen van de begroting werd uitgegaan van een lager aantal leden.
- De inkomsten uit advertenties zijn conform de begroting!
- Gezien de ontwikkeling rond de Koploper is het mogelijk dat vanaf 2007 een iets hogere opbrengst verwacht kan worden.
- Onder diverse en overige opbrengsten valt dit jaar alleen de afboeking van de reservering voor de materialen!

De totale baten bedragen uiteindelijk over 2006 totaal **€55.357** tegenover een totaalbedrag aan lasten van **€ 54.806** Per saldo dus een positief resultaat van **€ 551!**

Namens het bestuur,

Frans van der Veer
Penningmeester
Noordwijkerhout, 15 februari 2007

ATLETIEKVERENIGING "DE NOORDWIJKERHOUTSE STRANDLOPERS"

BEGROTING 2007

Algemeen

Hierbij biedt het bestuur van de NSL de begroting 2007 aan.

De voorliggende begroting is gebaseerd op de werkelijke cijfers over 2006 en informatie van de prijzencommissie, redactie koploper, ledenadministratie, feestcommissie en trainers. Voorts zijn met het W.O.C. de wedstrijden voor het seizoen 2007/2008 besproken. De begroting is hierop afgestemd.

In het bijzonder wijzen wij u op de volgende punten in de begroting.

Kosten evenementen.

Wij zullen deelname aan evenementen blijvend extra stimuleren door een ruim budget! Wel zullen er in 2007 regels worden opgesteld. Dit om duidelijkheid te verschaffen en wildgroei te voorkomen!

40/42 jaar NSL

In de periode 2006/2008 zal per jaar een reservering van **€ 500** gedaan worden!
En indien mogelijk nog een **extra** reservering van **€ 500!**

Jaarverslag

Het jaarverslag zal in 2007 wederom in een kleine oplage gedrukt worden!

Nieuwjaarsreceptie

De kosten voor de nieuwjaarsreceptie waren, bij een gezellige drukte, conform de begroting.

Kosten Lidmaatschap KNAU

In 2007 zijn alle leden lid van de KNAU. Per lidmaatschap betaalt de NSL aan de KNAU een bedrag van € 13,80 De **totale** kosten KNAU worden voor 2007 geraamd op **€ 11.500**

Sponsorbijdrage

In een blijvend moeilijke sponsormarkt (nog geen sponsor voor de Oosterduinloop)!gaan wij er dank zij het nieuwe sponsorcontract met Sporthuis van Gerven voor 2007 toch vanuit een licht hogere sponsorbijdrage te kunnen realiseren!

Contributie

Omdat het KNAU lidmaatschap ongeveer 3% duurder is geworden is de contributie voor 2007 verhoogd van **€ 52** naar **€ 54**. Uitgaande van de ervaring in de afgelopen jaren gaan we inclusief overige KNAU afdrachten uit van een bedrag van **€ 35.000**.

**Om de begroting in de komende jaren wat lucht te geven wordt overwogen om de contributie in 2008 (voor NSL begrippen!)substantieel te verhogen naar € 60,--!
Zie hiervoor het agendapunt op de ALV!**

Tenslotte

De begroting voor 2007 sluit neutraal.

Aan de leden wordt gevraagd akkoord te gaan met de voorliggende begroting 2007.

Namens het Bestuur,
Frans van der Veer, penningmeester Noordwijkerhout, 31 januari 2007

Bestuurssamenstelling en Rooster van aftreden

Functie	Naam	DB	Start	2007	2008	2009	2010
Voorzitter	Paul van Aurich	X	2000			X	
Secretaris	Winnifred Ferro	X	2006	X			X
Penningmeester	Frans van de Veer	X	2004		X		
Vrijwilligerscoördinator	André Caspers		2004	X			X
P.R. & Communicatie coördinator	Corine van der Valk		2006		X		
Trainings-coördinator	Willem van der Aar		2006			X	
W.O.C. coördinator	Frans Westheim		2006	X			X

DB = Dagelijks Bestuur

Het Rooster van aftreden gaat uit van functies en niet van personen. Indien iemand tussentijds zijn/haar functie neerlegt, treedt de opvolger in de rechten van zijn/haar opvolger. E.e.a. volgens de statuten.

Functie	Aftredend	Voorstel bestuur
Volgens schema :		
Secretaris	Winnifred Ferro	Winnifred Ferro
Vrijwilligerscoördinator	André Caspers	Vacature
WOC-coördinator	Frans Westheim	Frans Westheim