

Zomerseizoen 30 maart - 1 oktober 2025

	Groep	Trainers	Tijd	Lokatie
Dinsdag	Ochtend groep	Willy	9.00	clubhuis
	Senioren groep	Hans, Jan, Harry	9.00	-
	Doorstroom groep	Peter	19.00	-
	5 km groep	Dijana	19.00	-
	10 km recreatieve groep	Ton	19.00	-
	10 km training groep	Niek + Elisabeth	19.15	-
	Trail lopers	Eric	19.00	-
	Wedstrijd groep	Alfred + Huub	19.00	-
	Wedstrijd groep traint van nov. t/m mei op de atletiekbaan AVR in Katwijk			
Donderdag	Ochtend groep	Peter	9.00	clubhuis
	Senioren groep	Hans, Jan, Harry	9.00	-
	Doorstroom groep	Willy	19.00	-
	Opstap groep, periode april/mei	Peter + Willy	19.00	-
	5 km lopers	Dijana	19.00	-
	10 km recreatieve groep	Ton	19.00	-
	10 km training groep	Niek + Elisabeth	19.15	-
	Trail lopers	Eric	19.00	-
Zondag	Opstap groep, periode april/mei	Peter + Willy	9.30	clubhuis
	Senioren groep	Hans, Jan, Harry	9.00	-
	Doorstroom groep	Peter + Willy	9.00	-
	5 km lopers	Dijana	9.00	-
	10 km recreatieve groep	Ton	9.00	-
	10 km training groep	Niek + Elisabeth	9.00	-
	Trail lopers	Eric	9.00	waterleiding
	Wedstrijd groep	Alfred + Huub	9.00	clubhuis
Locaties:				
- Clubhuis NSL Cooling Duin: Parkeerterrein Duindamseslag, Randweg, Noordwijk, 2204 AL, coördinaten 52.27° N 4.46° E.				
- Atletiekbaan AVR: Olympiaweg 2, 2221 LB, Katwijk				
- Trail lopers: waterleidingduinen ingang de Zilk, De Duinpan, Sportlaan 34, 2191 XH, De Zilk				